

ПОГОДЖЕНО:

Заступник начальника управління-начальник відділу

державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства

ВРУ ТУ ДПС у Вінницькій області

Оксана ВОЗНЮК

2025 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор КЗ

«Микulinецький ліцей»

Якушинецької сільської ради»

Юрій ВІННИЦЬКИЙ

2025 р.



ПРИМІРНЕ

Чотиритижневе сезонне меню

на осінній період

КЗ «Микulinецький ліцей» Вінницької області

2025-2026 н.р.

(сніданок)

Збірник рецептур, № розробки	Назви асортименту	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей										Енергетична цінність для дітей									
1	2	1-й тиждень	Вихід, г	Енергія, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г	Вихід, г	Енергія, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г	Вихід, г	Енергія, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г	Вихід, г	Енергія, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод, г
	Понеділок		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
ТК127		Салат з капуста та моркви з аром. олією	100	94	3	6,6	5,2	100	94	3	6,6	5,2	100	94	3	6,6	5,2	100	94	3	6,60	5,20
ТК3403		Плов з курячим м'ясом	100	155,45	8,29	6,67	16,83	180	279,5	14,92	12,01	30,29	250	388,6	20,72	16,69	42,07	250	388,6	20,72	16,69	42,07
ТК341	МП, Л	Какао з молоком	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,1	7,4	150	84	4,6	4,10	7,40	150	84	4,6	4,10	7,40
пр вир	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4,00	16,70	50	118	3	4,00	16,70
ТК121		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20	21,80	100	95	1,5	0,20	21,80
		Всього	480	499,45	19,19	19,97	61,23	580	670,45	27,02	26,91	81,39	650	779,62	32,82	31,59	93,17					
пр вир	МП, Л	Сир твердий	15	52,0	3,4	4,3	0,7	15	52,0	3,4	4,3	0,7	15	52,0	3,4	4,3	0,7					
ТК116	П	Салат з яблук, моркви соус вінегрет	100	69,0	0,9	3,6	9,2	100	69,0	0,9	3,6	9,2	100	69,0	0,9	3,6	9,2					
пр вир	ЗП, Г	Сік	150	74,0	0,9	0,0	16,9	150	74,0	0,9	0,0	16,9	150	74,0	0,9	0,0	16,9					
ТК3417		Чахотбол з куркою	100	126,29	15,2	4,48	5,3	150	189	22,8	7,8	9,3	175	221	26,6	7,80	9,30					
ТК3418		Відварена картопля з вершковим маслом	100	126,2	1,8	6,3	15,6	120	151,4	2,2	7,5	18,8	150	189,3	2,7	9,4	23,5					
ТК121	МП, Л	Яблука свіжі	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8					
		Всього	565,0	499,5	22,6	19,0	59,5	635,0	587,4	30,6	23,6	66,7	690,0	657,3	34,9	25,5	71,4					
		Середня																				
ТК121	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	100	114,9	4,6	8,5	7,9	100	114,9	4,6	8,5	7,9	100	114,9	4,6	8,5	7,9					
ТК144	МП, Л	Огірок свіжий	50	6,9	0,4	0,1	1,6	50	6,9	0,4	0,1	1,1	50	6,9	0,4	0,1	1,6					
ТК3403	Я	Каши гречана розсипчаста	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1					
ТК141		Фрітата	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6,00	0,40					
пр вир	Г	Увар	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200	108,0	0,3	0,9	24,9					
ТК121		Хліб цільнозерновий	30	71,0	1,8	2,4	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7					
		Яблунка свіжі	75	39,3	0,3	0,3	8,9	75	39,3	0,3	0,3	8,9	75	39,3	0,3	0,3	8,9					
		Всього	550,0	520,5	17,2	21,0	68,9	600,0	600,6	19,5	23,4	81,1	600,0	600,6	19,5	23,4	81,6					
		Четвер																				
ТК127		Салат з капуста та моркви з аромат. олією	100	94,0	3,0	6,6	5,2	100	94,0	3,0	6,6	5,2	100	94,0	3,0	6,6	5,2					
ТК3405	Р. Я.	Фрикадельки риби	60	45,1	8,6	1,2	1,0	90	67,6	12,9	1,8	1,6	100	75,1	14,4	2,0	1,8					
ТК1019	МП, Л, Г	Мак снід чіз	120	181,0	6,2	10,2	17,3	150	226,0	7,7	12,7	21,8	150	226,0	7,70	12,7	21,8					
ТК14		Чай з медом	150	1,0	0,0	0,0	0,4	150	1,0	0,0	0,0	0,4	150	1,0	0,0	0,0	0,4					
пр вир	Г, МП, Л	Хліб житній з вершковим маслом	30	89,0	1,2	2,6	15,0	50/3,5	138,0	2,0	3,1	25,0	50/3,5	138,0	2,0	3,1	25,0					
ТК121		Банани свіжі	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8					
		Всього	530,0	505,1	20,5	20,8	60,7	590,0	621,6	27,1	24,4	75,6	600,0	629,1	27,9	24,6	75,8					
ТК121		П'ятниця																				
ТК121		Овочеве рагу з зеленям горошком	150	177,0	3,9	11,0	15,8	150	177,0	3,9	11,0	15,8	200	236,0	5,1	14,6	21,0					
ТК 6,5	Я, МП, Л, ЗП, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною і ягідним соусом	150/20	289,0	16,8	10,5	31,6	180/20	344,0	20,1	12,6	37,2	180/20	344,0	20,1	12,6	37,2					
ТК121		Дальський соус	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0					

Узгар	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200	108,0	0,3	0,9	24,9
Бср.010	450,0	624,0	21,9	22,6	83,3	450,0	679,0	25,2	24,7	88,9	500,0	738,0	26,4	28,3	94,1

Місце підприємства, № посвідчення			Назва адреси			Найменування страв										Енергетична цінність для дітей 6-11 р.										Енергетична цінність для дітей 11-14 р.										Енергетична цінність для дітей 14-18 р.																																																																																									
						2-й тиждень										Вихід, г										Енерго- цінність, ккал										Білок, г										Жири, г										Вуглеводи, г																																																																					
1						Понеділок										3										4										5										6										7																																																																					
TK.1.39						Ікра з бургачка										55										40,09										2,98										0,05										24,21										55										40,09										2,98										0,05										24,21																			
TK.1.40						Помідори свіжі										50										10,47										0,5										0,09										2,09										50										10,47										0,5										0,09										2,09																			
TK.1.41						Бітос з гречкою										150										176										17,7										5,5										5,5										9,85										200										112,48										6,11										5,5										9,85									
TK.1.42						Каво з молоком										200										112,48										6,11										5,5										5,5										9,85										200										112,48										6,11										5,5										9,85									
TK.1.43						Банани свіжі										100										95,0										1,5										0,2										21,8										100										95,0										1,5										0,2										21,8																			
						Всього										555										434,04										28,79										11,34										73,85										605,00										492,64										34,69										13,14										79,25																			
						Вівторок																																																																																																																							
TK.1.26						Салат з свіжої капусти з зеленям										100										95,9										2,3										7,0										6,1										100										95,9										2,3										7,0										6,1																			
TK.1.27						Рис "Півня"										150										233,5										9,9										7,6										31,5										200										311,3										13,2										10,1										41,9																			
TK.1.28						Увар										200										107,7										0,3										0,9										24,9										200										108,0										0,3										0,9										24,9																			
TK.1.29						Сир твердий										15										52,0										3,4										4,3										0,7										15										52,0										3,4										4,3										0,7																			
TK.1.30						Хліб цільнозерновий										30										71,0										2,0										2,0										10,0										50										118,0										3,0										4,0										16,7																			
TK.1.31						Йогурт										125										86,0										2,0										6,3										5,3										125										86,0										2,0										6,3										5,3																			
TK.1.32						Банани свіжі										100										95,0										1,5										0,2										21,8										100										95,0										1,5										0,2										21,8																			
						Всього										545,0										588,5										21,4										23,9										76,2										625,0										724,0										28,6										29,5										91,8																			
						Четвер																																																																																																																							
TK.1.33						Салат з морквою з сиром та сметаною										100										74,3										0,7										3,6										9,7										100										74,3										0,7										3,6										9,7																			
TK.1.34						Котлетки рибні лобителські										70										91,2										12,6										2,2										21,8										100										126,4										15,7										3,0										28,9																			
TK.1.35						Картопля тушкована з томатом та цибулько										120										161,0										3,5										4,3										26,5										150										201,0										4,4										5,4										33,2																			
TK.1.36						Сир										150,00										74,0										0,9										0,0										16,9										150										74,0										0,9										0,0										16,9																			
TK.1.37						Хліб житній з вершковим маслом										30,3										89,0										1,2										2,6										15,0										50/3,5										142,0										2,0										3,5										25,0																			
TK.1.38						Яблука свіжі										100										52,0										0,4										0,4										11,8										100										52,0										0,4										0,4										11,8																			
						Всього										540,0										541,5										19,4										13,1										101,8										600,0										669,7										24,1										15,9										125,5																			
						П'ятниця																																																																																																																							
TK.1.33						Салат з яблук, моркви та сир										100										69,0										0,9										3,6										9,2										100										69,0										0,9										3,6										9,2																			
TK.1.34						Запіканка сирна з яблуком та морквою										100/15										214,0										13,0										11,2										14,7										120/15										250,0										15,5										12,8										17,6																			
TK.1.35						Каши пшенична										100										119,4										4,0										2,0										21,0										120										143,3										4,8										2,4										25,2																			
TK.1.36						Фрітати										50										87										6										6										0,4										50										87										6										6										0,4																			
TK.1.37						Компот з яблук										160										66,3										0,3										0,3										16,3										160										66,3										0,3										0,3										16,3																			
TK.1.38						Апельсини свіжі										100										50,0										0,9										0,2										11,0										100										50,0										0,9										0,2										11,0																			
TK.1.39						Всього										510,0										605,7										25,1										23,3										72,6										530,0										665,6										28,4										25,3										79,7																			

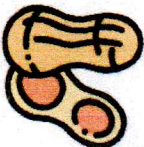
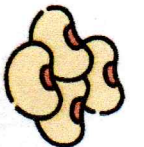
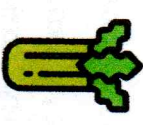
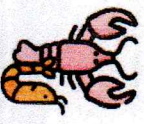
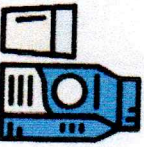
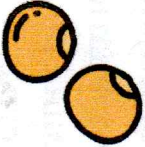
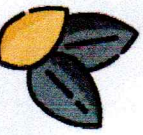
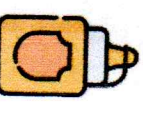
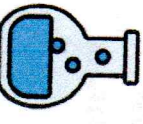
Назва адреси		Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.						Енергетична цінність для дітей 11-14 р.						Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
3-й тиждень			Вихід, г	енергія, кДж	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	енергія, кДж	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	енергія, кДж	Білки, г	Жири, г				
Понеділок			3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6				
№01, 10		Салат з огірків та помідорів	100	42,93	0,88	3,22	2,2	100	42,93	0,88	3,22	2,2	100	42,93	0,88	3,22				
№02, 308	М.Д., Д.Г.	Трофимівська куряча з овочами	66/24	141,49	11,55	5,29	11,55	88/32	184,03	15,58	9,29	14,55	88/32	184,03	15,58	9,29				
№03, 291	М.Д., Г.	Каша гречана розсипчаста	100	157,23	5,31	3,2	26,58	120	6,53	6,63	3	41,25	120	6,53	6,63	4,00				
№04, 1	М.Д., Г.	Какао з молоком	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,50				
№05, 1	Г.	Хліб житній	30	68	1	0,21	15	50	113	2	0,35	25	50	113	2	0,35				
№06, 1	Г.	Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,20				
Всього			530,00	616,65	26,34	17,62	87,03	570,00	553,49	32,69	21,56	114,70	570,00	553,49	32,69	22,56				
Вівторок																				
№07, 121	Д.М.П.	Салат з моркви, сиру та сметаню	100	88,0	4,1	5,4	6,8	100	88,0	4,1	5,4	6,8	100	88,0	4,1	5,4				
Однірок свіжий			50	6,9	0,4	0,1	1,6	50	6,9	0,4	0,1	1,1	50	6,9	0,4	0,1				
№08, 08	Г.Д.М.П.Д.	Курачий шинель	70	148,5	13,1	6,9	11,3	100	212,1	18,7	9,9	16,2	120	254,5	22,4	11,8				
№09, 291	М.Д., Д.Г.	Каша ячмінно-розсипчаста	120	194,0	4,8	4,0	33,0	150	242,0	6,0	5,0	41,3	150	242,0	6,0	5,0				
№10, 03		Увар	150,00	80,8	0,2	0,7	18,7	180	96,9	0,3	8,0	22,4	200	107,7	0,3	9,0				
№12, 1		Яблучна свіжі	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4				
Всього			590,00	570,16	23,03	17,41	83,25	680,00	697,89	29,90	28,75	99,50	720,00	751,10	33,60	31,70				
Середня																				
№13, 38	М.Д., Г.	Буряк тушкований в сметані соусі	75	63,3	2,1	2,7	9,1	75	63,3	2,1	2,7	9,1	75	63,3	2,1	2,7				
№13, 05	Я	Фрітата	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6,00				
№10, 34	М.Д., Д.Г.	Булгур розсипчастий	120	132,0	3,7	3,8	22,3	150	165,0	4,7	4,8	27,9	150	165,0	4,7	4,8				
№13, 14	М.Д., Г.	Йогурт	100	68,8	1,6	5,0	4,3	100	68,8	1,6	5,0	4,3	100	68,8	1,6	5,0				
№12, 1	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0				
№12, 1		Банани свіжі	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2				
Всього			475,00	517,05	16,92	19,73	67,87	525,00	597,06	18,94	22,73	80,21	525,00	597,06	18,94	22,73				
Четвер																				
№1, 16		Салат морквяно-яблучний	126	110,0	3,2	5,4	13,4	126	110,0	3,2	5,4	13,4	126	110,0	3,2	5,4				
Помідори свіжі			50	10,47	0,5	0,09	2,09	50	10,47	0,5	0,09	2,09	50	10,47	0,5	0,09				
Гриби тушковані з овочами під том. Соусом			60	60,9	8,5	2,8	1,7	90	91,3	12,7	4,2	2,5	120	121,7	16,9	5,5				
№6, 03	Р.	Відварна картопля з вершковим маслом	120	228,0	2,2	7,6	18,7	120	228,0	2,2	7,6	17,7	120	228,0	2,2	7,6				
№10, 20	М.Д., Г.	Напій з лимонів та апельсинів	150	18,0	0,3	0,2	5,3	180	21,6	0,4	0,2	6,3	200	24,0	0,5	0,2				
№11, 07	Г.	Хліб житній	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4				
№12, 1		Апельсини свіжі	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2				
Всього			636,000	545,370	16,630	16,420	67,170	716,000	624,370	21,890	17,990	78,020	766,000	657,170	26,140	19,310				
П'ятниця																				
№1, 12		Салат з квасолею та свіжої капуста, моркви	100	70,00	1,50	5,10	4,60	100	70,00	1,50	5,10	4,60	100	70,00	1,50	5,10				
№08, 19		Овочеве рагу з сиром та картоплею	200	236,3	5,1	14,6	21,0	250	295,3	6,4	18,3	26,3	250	295,3	6,4	18,3				
№07, 12	М.Д., Д.Г.	Запекана сирна з овочами та сметанкою і ягідним соусом	150/20	289,0	16,8	10,5	31,6	180/20	344,0	20,1	12,6	37,2	180/20	344,0	20,1	12,6				
№12, 1	Г.	Сир	150,00	74,0	0,9	0,0	16,9	150	74,0	0,9	0,0	16,9	150	74,0	0,9	0,0				
№12, 1		Яблучна свіжі	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4				
Всього			550,00	721,30	24,70	30,60	85,90	600,00	835,30	29,30	36,40	96,80	600,00	835,30	29,30	36,40				

Назва продукції, № артикулу	Найменування страви	Енергетична цінність, для дітей 6-11 р.						Енергетична цінність, для дітей 11-14 р.						Енергетична цінність, для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод. и.г	Вихід, г	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод. и.г	Вихід, г	Енергетична цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод. и. г			
1	4-й тижень	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7			
2	Понеділок	15	52,0	3,4	4,3	0,7	15	52,0	3,4	4,3	0,7	15	52,0	3,4	4,3	0,7			
пр.мпр	Міт.л																		
пр.мпр	Сир твердий	100	95,9	2,3	7,0	6,1	100	95,9	2,3	7,0	6,1	100	95,9	2,3	7,0	6,1			
пр.мпр	Сир з капусти з зеленню гороховий	120	122,5	1,9	5,0	20,0	150	147,0	2,3	6,0	21,0	200	196,0	6,9	5,2	40,1			
пр.мпр	Каша перлова в хліа	85	186,3	15,1	7,7	17,7	100	219,2	17,7	9,1	20,8	100	219,2	17,7	9,1	20,8			
пр.мпр	Курячі нагетси	150	74,0	0,9	0,0	16,9	150	74,0	0,9	0,0	16,9	150	74,0	0,9	0,0	16,9			
пр.мпр	Сік	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8			
пр.мпр	Банани свіжі	570	625,72	25,05	24,15	83,19	615	683,16	28,07	26,52	87,29	665	732,12	32,65	25,75	106,39			
Всього																			
пр.мпр	Вівторок																		
пр.мпр	Сир з морквою та сиром	100	114,89	4,17	8,51	5,41	100	114,89	4,17	8,51	5,41	100	114,89	4,17	8,51	5,41			
пр.мпр	Картопліне пюре	120	112,7	2,7	2,8	19,4	150	140,0	3,4	3,5	24,2	180	169,0	4,0	4,2	29,5			
пр.мпр	Фритата	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6,00	0,40			
пр.мпр	Запіканка сирна з бананом та сметаною і яєчним крем	150/20	289,0	16,8	10,5	31,6	180/20	344,0	20,1	12,6	37,2	0	344,0	20,1	12,6	37,2			
пр.мпр	Чай з мелисою	150	1,0	0,0	0,0	0,4	150	1,0	0,0	0,0	0,4	150	1,0	0,0	0,0	0,4			
пр.мпр	Яблучо сік	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8			
пр.мпр	Вівторок	520,0	656,6	30,1	28,2	69,0	550,0	738,9	34,0	31,0	79,4	580,0	767,9	34,7	31,8	84,7			
Всього																			
пр.мпр	Сир твердий	15	52,0	3,4	4,3	0,7	15	52,0	3,4	4,3	0,7	15	52,0	3,4	4,3	0,7			
пр.мпр	Огірок свіжий	50	6,9	0,4	0,1	1,6	50	6,9	0,4	0,1	1,1	50	6,9	0,4	0,1	1,6			
пр.мпр	Ікра з буряка	55	40,09	2,98	0,05	24,21	55	40,09	2,98	0,05	24,21	55	40,09	2,98	0,05	24,21			
пр.мпр	Стейк рибні	70	126,8	11,8	2,5	15,0	100	181,1	16,9	3,6	21,5	105	190,2	17,7	3,8	22,6			
пр.мпр	Гречана каша розсипчаста	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1			
пр.мпр	Увар	150	81,0	0,2	0,7	18,7	150	81,0	0,2	0,7	18,7	150	81,0	0,2	0,7	18,7			
пр.мпр	Хліб житній	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0			
пр.мпр	Банани свіжі	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8			
пр.мпр	Вівторок	525,0	543,6	21,6	6,8	118,8	605,0	676,0	28,7	8,8	141,3	610,0	685,1	29,6	9,0	142,4			
Всього																			
пр.мпр	Четвер																		
пр.мпр	Сир з капусти та арматно	100	73,76	1,25	5,1	5,7	100	73,76	1,25	5,1	5,7	100	73,76	1,25	5,10	5,70			
пр.мпр	Олією	180	266,9	10,7	16,4	17,9	250	370,6	14,9	22,8	24,9	250	370,6	14,9	22,8	24,9			
пр.мпр	Горбуна ліній з курчачим м'ясом	125	86,0	2,0	6,3	5,3	125	86,0	2,0	6,3	5,3	125	86,0	2,0	6,3	5,3			
пр.мпр	Ікра	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7			
пр.мпр	Хліб цільнозерновий	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0			
пр.мпр	Апельсини свіжі	535,0	547,7	16,9	30,0	49,9	625,0	698,4	22,1	38,4	63,6	625,0	698,4	22,1	38,4	63,6			
Всього																			
пр.мпр	П'ятниця																		
пр.мпр	Сир з капусти та арматно	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1			
пр.мпр	Мак сім'я	120	181,0	6,2	10,2	17,3	150	226,0	7,0	12,7	21,6	150	226,0	7,7	12,7	21,6			
пр.мпр	Каша з м'ясом	180	101,0	5,5	5,0	8,9	180	101,0	5,5	5,0	8,9	180	101,0	5,5	5,0	8,9			
пр.мпр	Хліб житній	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0			
пр.мпр	Банани свіжі	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8			
пр.мпр	Вівторок	530,0	531,7	16,0	19,1	75,1	580,0	621,7	17,8	21,8	89,4	580,0	621,7	18,5	21,8	89,4			
Всього																			

АЛЕРГЕНИ

Додаток ІЗ Постанови КМУ № 305 від 24.03.2021 «Про затвердження норм Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» має бути роздрукований і прикріплений до меню!

Перелік речовин та харчових продуктів, які спричиняють алергічні реакції або непереносимість

	горіхи та продукти з них		риба та продукти з неї		арахіс та продукти з нього		соя та продукти з неї		селера та продукти з неї
	молоски, ракоподібні		злаки, що містять глютен		молоко та молочні продукти, лактоза		яйця та яйцепродукти		люпин та продукти з нього
	насінина кунжуту та продукти з нього		гірчиця та продукти з неї		двоокис сірки (SO ₂) та сульфіти*				

* Додаток № 1 до Закону України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів»

** Додаток № 13 до норм харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, затверджених постановою КМУ від 24.03.2021 № 305